

Gehetreffs im Kreis Gütersloh - gesund & gesellig

Spaziergehen ist gesund, fördert die Gemeinschaft und macht Spaß! Unter dem Motto „Raus aus der Stube, ab an die frische Luft“ laden die Gehetreffs im Kreis Gütersloh ältere Menschen zum Mitgehen ein.

Das Format Gehetreff ist ein Angebot für alle, die sich „Alleingänge“ nicht mehr zutrauen und/oder sich für weitere Wegstrecken nicht mehr fit genug fühlen. Spaziergehen im näheren Umfeld schließt die Angebotslücke zwischen Walking und Wandern und ist eine alltagsnahe, für Ältere vertraute und zugleich gesundheitswirksame Form der Bewegung im Freien.

**Alle Gehetreffs im Kreis Gütersloh werden von geschulten und ehrenamtlich tätigen Gehetreff-Paten begleitet.
Das Angebot ist kostenlos. Anmeldungen sind nicht erforderlich.**



PLZ	Ort	Straße	Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Turnus	Name	Telefon
33330	Gütersloh	Friedrichstraße 14	Wasserturm an der Stadthalle	dienstags	10.30 Uhr	wöchentlich	Margret Eberl Heidi Ostmeier	0541 / 85 1446 05241 / 82 2156
33330	Gütersloh	Dresdner Str. 101	ehem. Jakobuskirche Blankenhagen	donnerstags	10.30 Uhr	wöchentlich	Margret Eberl Heidi Ostmeier	0541 / 85 1446 05241 / 82 2156
33332	Gütersloh	Oststr. / Ecke Park- und Brunnenstr.	Stadtpark Parkplatz an der Obstwiese	mittwochs	10.30 Uhr	wöchentlich	Margret Eberl Heidi Ostmeier	0541 / 85 1446 05241 / 82 2156
33334	Gütersloh	Bruder-Konrad-Str. 100	Sporthalle Spexard	mittwochs	10.00 Uhr	wöchentlich	Heike Maibrink	05241 / 48495
33334	Gütersloh	Haller Str. 171	Sporthalle Isselhorst	mittwochs	10.30 Uhr	wöchentlich	Elke Krautscheid	05241 / 340136
33335	Gütersloh	Avenwedder Str. 73	Treffpunkt Avenwedde Mitte	dienstags	10.30 Uhr	wöchentlich	Wolfgang Fischer Mechtild Reker	05241 / 73395 05242 / 408230
33335	Gütersloh	Avenwedder Str. 515	Kath. Kirche Friedrichsdorf	mittwochs	10.00 Uhr	wöchentlich	Maria Reker-Luthe	05209 - 5123
33790	Halle	Bahnhofstr. 40	Radstation am Bahnhof	dienstags	10.00Uhr	wöchentlich	Monika Simunec Ljubov Greiffenberg	05201 / 10161 05201 / 183-210/-219
33790	Halle	Teutoburger Str. 31	Mitfahrerbank am Ringofenplatz	montags	10.00 Uhr	wöchentlich	Hartmut Pohl Ljubov Greiffenberg	05201 / 9711168 05201 / 183-210/-219
33790	Halle / Bokel	Ernteweg 15	Gemeindehaus Bokel	donnerstags	11.00 Uhr	wöchentlich	Jochen Boidol Ljubov Greiffenberg	05201 / 9559 05201 / 183-210/-219
33428	Harsewinkel	Münsterstr. 14	Rathaus Harsewinkel	donnerstags	10.30 Uhr	wöchentlich	Maria Spahn-Wagner Reinhilde Schmitz	05247 / 8448 05247 / 3441
33428	Marienberg	Klosterhof 12	Klosterhof vor dem Klosterladen	montags	10.15 Uhr	wöchentlich	Maria Spahn-Wagner	05247 8448



PLZ	Ort	Straße	Treffpunkt	Tag	Uhrzeit	Turnus	Name	Telefon
33378	Rheda-Wiedenbrück	Rietberger Str. 30	Freibad Wiedenbrück	montags	10.00 Uhr	wöchentlich	Hans Gerd Specht	05242 / 8552
33378	Rheda-Wiedenbrück	Reinkenweg 11	Freibad Rheda	mittwochs	14.30 Uhr	wöchentlich	Hans Gerd Specht	05242 / 8552
33397	Rietberg	Heinrich-Kuper-Str. 12	Caritas Begegnungshaus	donnerstags	1.00 Uhr	wöchentlich	Mechtild Reker	05242 / 408230
33758	Schloß Holte-Stukenbrock	Holter Kirchplatz	Schloß Holte	mittwochs	10.00 Uhr	wöchentlich	Gisbert Brauckmann	05207 / 87647
33758	Schloß Holte-Stukenbrock	Hauptstr. 3	Kath. Kirche St. Johannes Baptist Stukenbrock	dienstags	10.00 Uhr	wöchentlich	Katja Weber	05207 / 8905-332
33758	Schloß Holte-Stukenbrock	Am Menkebach 13	Kath. Kirche Sende	donnerstags	10.00 Uhr	wöchentlich	Katja Weber	05207 / 8905-332
33803	Steinhagen	Am Pulverbach 25	Rathaus Steinhagen	montags	15.30 Uhr	wöchentlich	Nadine Kuster	05204 / 997 207
33415	Verl	St.-Anna-Str. 34a	Geschäftsstelle Turnverein Verl	dienstags	15.00 Uhr	wöchentlich Sommerpause im Juli	Jörg Peters Sandra Hasenbein	05246 / 9364747 05246 / 961204
33415	Verl	Österwieherstr. 89	Imbiss "Bei Sven"	donnerstags	15.00 Uhr	wöchentlich	Jörg Peters Sandra Hasenbein	05246 / 9364747 05246 / 961204
33415	Verl Bornholte	Bergstr. 16	Tankstelle Bornholte	dienstags	14.00 Uhr	wöchentlich	Jörg Peters Sandra Hasenbein	05246 / 9364747 05246 / 961204
33415	Verl Sürenheide	Brummelweg 125	Haus Ohlemeyer	dienstags	14.00 Uhr	wöchentlich	Jörg Peters Sandra Hasenbein	05246 / 9364747 05246 / 961204
33415	Verl Kaunitz	Fürst-Wenzel-Platz	Kirche St. Maria Immaculata Kaunitz	mittwochs	11.00 Uhr	wöchentlich	Jörg Peters Sandra Hasenbein	05246 / 9364747 05246 / 961204
33824	Werther	Mühlenstr.	Senioren-Wohnanlage Mühlenstraße Bank im Wendehammer	montags	10.30 Uhr	wöchentlich	Birgit Jaschkowitz Claudia Seidel	05203 / 1641 05203 / 1408
33775	Versmold	An der Petri-Kirche 1	Ev. Gemeindezentrum an der Petri-Kirche	mittwochs	14.30 Uhr	wöchentlich	Dagmar Kölkebeck Kerstin Walter	05423 / 930208
33775	Oesterweg	Oesterweger Str. 33	Schulbushaltestelle am Feuerwehrhaus	dienstags	14.30 Uhr	wöchentlich	Dagmar Kölkebeck Kerstin Walter	05423 / 930208

Information zu allen Gekrefts: Kreissportbund Gütersloh, Tel. 05241 / 85 1446 • ksb@gt-net.de • www.ksb-gt.de

Alle Gekrefts sind auch in dem Portal www.sinfodie.de (Senioreninformationsdienst) der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh gelistet.